2026
11月号

港区コミュニティ情報誌

キスポート

Community Magazine TAKE FREE

Minato-city Community Magazine　vol.395　11月5日（木）発行

キスポート財団設立30周年
30th ANNIVERSARY
キスポート財団

【発行】
公益財団法人
港区スポーツふれあい文化健康財団
（愛称：キスポート財団）
〒107-0052 港区赤坂4-18-13
赤坂コミュニティーぷらざ 2F
☎03（5770）6837　FAX03（5770）6884





「設立30周年記念」キスポート財団の活動紹介　第4回

フレッシュ名曲コンサート

キスポートクラシックコンサート

キスポート財団への寄附のお願い

＼税制上の優遇措置が受けられます／

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団（キスポート財団）では、寄附金を募っています。
寄附金額に応じて、所得税・住民税の控除があります。詳しくは当財団のホームページをご覧ください。
※寄附された方には、金額に応じて当財団キャラクターグッズを進呈中
※港区版ふるさと納税の団体応援は「公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団」をご指定ください。
【問合せ】企画経営課 ☎03（5770）6831　Mail：k-kikakukeiei@kissport.or.jp

寄附のお願い



キスポート財団
マスコットキャラクター
みなペン

キスポート財団 ホームページ　公式 X（旧 Twitter）　YouTube 公式チャンネル　公式 Instagram

次号12月号は12月5日（土）発行予定

今後のイベントおよび施設の利用について　本誌11月号および過去のキスポート誌でご紹介している各イベントおよび施設等の最新情報は、キスポート財団ホームページまたはイベント主催者・各施設にお問い合わせください。

港区立みなと芸術センターm~m（むーむ）からのお知らせ

m~mのロゴマークが決定！

みなと芸術センター m~m 開館1年前 プロローグ・イベント


桂 福壱


三遊亭遊雀


石上真由子
©Takafumi Ueno


水野優也
©Yuji Ueno

港区立みなと芸術センターの開館１年前イベントを、
m~m（むーむ）の隣「浜松町コンベンションホール」で開催！
清家愛港区長とゲストによるトークのほか、漫談、港区を舞台にした
落語×手話のパフォーマンス、砂浜をイメージしたホワイエでは、
ヴァイオリンやチェロのコンサートも楽しめます。

みなと芸術センター m~m

【日　時】11/28（土）11:00～18:00　イベント全体　VR体験　ホワイエコンサート ほか
14:15～16:30　トーク＆パフォーマンス（漫談、落語×手話）
【会　場】浜松町コンベンションホール
〒105-0013 港区浜松町 2-3-1 日本生命浜松町クレアタワー 5階
【トーク＆パフォーマンス】
トーク：濱田祐太郎（お笑い芸人）、深田晃司（映画監督）、藤間爽子（俳優、日本舞踊家）、
清家 愛（港区長）
漫　談：濱田祐太郎（お笑い芸人）　落語×手話：桂 福壱（手話落語家）、三遊亭遊雀（落語家）
【ホワイエコンサート】石上真由子（ヴァイオリン）、水野優也（チェロ）
【予約受付】トーク＆パフォーマンス：予約受付中（定員に達し次第、締切）
VR体験：当日会場にて先着順の受付　ホワイエコンサート：予約不要
【料　金】無料
【申込み・問合せ】みなと芸術センター開館準備室　☎03（6809）3631（平日9:30～17:00）
みなと芸術センターWebサイトまたは電話にてお申込みください。

詳細はこちらから

PRINTED WITH SOY INK 大豆油インキを使用しています
【発行部数】90,000部



客席がステージを囲む「ヴィンヤード形式」を日本で初めて採用したサントリーホール。
公演ではステージ後方席にミナトシティコーラスの皆さまが並びます。

「設立30周年記念」キスポート財団の活動紹介 第4回

フレッシュ名曲コンサート

キスポートクラシックコンサート

手軽に楽しめる本格クラシックコンサート

1997年からスタートし今年で第35回を数えた「キスポートクラシックコンサート」。
このイベントにかける熱い想いを事業担当者に聞きました。

Q「キスポートクラシックコンサート」とは？

日本を代表する指揮者である大友直人さん指揮のもと、一流のオーケストラと若手実力派の演奏家が共演するクラシックコンサートです。サントリーホールを舞台に年1回開催しています。

前半はピアノやヴァイオリンなどによる器楽曲を、後半は独唱や合唱を交えた壮大な作品を楽しんでいただける構成です。

Q いつから、どんな目的で開催を？

キスポート財団が設立された翌年の1997年にスタートしました。港区民をはじめとする多くの方々に、上質な音楽を手頃な価格で楽しんでほしいという想いで開催しています。サントリーホールで行われるクラシックコンサートは通常、チケットが1万円近くすることも珍しくありませんが、キスポートクラシックコンサートは3,000円前後でご鑑賞いただけます。

区民による合唱団「ミナトシティコーラス（MCC）」が出演する点も大きな特徴です。区民の皆さまにプロの演奏家とともに舞台に立つ体験を味わっていただける区民参画型のイベントでもあるのです。

Q コンサートの楽しみどころは？

音響の素晴らしさで世界的に名高いサントリーホールで、プロによる生演奏を間近に鑑賞できるところです！新進気鋭の音楽家を起用する場ともなっていますので、これから活躍を広げていく若手の演奏を聞けるチャンスです。

また、クラシックコンサートが初めての人でも楽しめるよう、有名な曲を中心としたプログラムを組み、パンフレットには曲目解説や対訳歌詞を掲載しています。

Q 読者にメッセージをお願いします。

これからも区民の皆さまに素晴らしい音楽に触れる機会をご提供し、より愛されるコンサートに育てていきたいです。次回の公演は2028年1月を予定しています。少し先になりますが、ぜひ足をお運びください。

6面上のキスポート財団設立30周年
記念インタビューも、ぜひご覧ください！



キスポートクラシックコンサートには東京交響楽団がレギュラーオーケストラとして出演しています。



20年以上にわたりキスポートクラシックコンサートの指揮を務める大友直人さんも港区民のひとり。





幅広い年齢層の男女から構成される混声合唱団ミナトシティコーラス。総勢約170人の合唱は迫力満点！

ミナトシティコーラスは団員を募集しています！

ミナトシティコーラスで活躍されている3人にお話を伺いました。
団員募集については4面もご覧ください。



左から、藤井早苗さん（ソプラノ）、小金真美さん（アルト）、坂本正美さん（バス）

活動内容は？

赤坂・麻布・高輪の各区民センターで、毎週木曜日18:30から約2時間半、合唱指導者やボイストレーナーの先生のご指導のもと練習しています。成果を発表する場は「キスポートクラシックコンサート」。コロナ禍を除き2000年から連続出演しています。

やりがいや魅力は？

なんといっても、クラシック音楽の殿堂、サントリーホールでオーケストラとともに歌えることです。緊張もしますが、歌い終わった時の感動や達成感は言葉で言い表せません。「港区民でよかった」と痛感する瞬間です。
本番が近くなると、大友先生や東京交響楽団の皆さまと一緒に練習できる、夢のような時間もありますよ！

仕事などとの両立はできる？

練習は週1回なので、両立は難しくはないと思います。皆さんそれぞれのペースで楽しんでいて、「練習を励みに仕事を頑張れる」と日々のモチベーションにつながっている方も多いようです。

募集はいつされるの？

ミナトシティコーラスは2年ごとに解散・再結成するため、団員も2年に一度、募集されます。

応募を考えている方にメッセージを。

歌が大好きな方、ぜひ一緒に歌いましょう！特にテノールやバスの男声パートは大歓迎です。たくさんのご応募をお待ちしています。

【広　告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

キスポートがおすすめする 今月の募集

お気に入りのイベント、講座を見つけてネ！

キスポート財団 お問い合わせ先一覧

課・施設	電話	お問い合わせ時間	
企画経営課	03(5770)6831	9:00～17:15	平日
広報・事業推進課	03(5770)6837		
文化芸術課			
マラソン課	03(5770)1400		
スポーツ事業課	03(5439)6201		
麻布区民センター	03(3583)5487	9:00～21:30	休館日以外
赤坂区民センター	03(5413)2711		
芝浦港南区民センター	03(3769)8864		
台場区民センター	03(5500)2355		
生涯学習センター（ばるーん）	03(3431)1606	月曜～土曜 9:00～21:30、日曜9:00～17:00	
青山生涯学習館	03(3470)4584	月曜～金曜 9:00～21:30、土曜9:00～17:00	
伝統文化交流館	03(3455)8451	10:00～21:00	

申込み必要事項

スポーツ　健　康　文　化　共通

お申込みの際は以下を明記してください。
①郵便番号　②住所　③氏名（フリガナ）　④年齢
⑤電話番号　（⑥在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名）

※〈【対　象】港区在住・在勤・在学者〉と記載されたイベントに、港区以外にお住まいの方がお申込みの場合は、⑥もご記入ください。

- チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります。
- **2024年10月1日より郵便料金が変わりました。郵送でのお申込みの場合、郵便料金不足の際には原則として受付・返信はいたしかねます。あらかじめご了承ください。**

⚠ 財団の事業にご応募いただく際は、必ず5面下段に記載されている「キスポート財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて」をお読みください。

「今月の募集」の使い方

会場の場所：マップ上にある番号と連動しています。

お申込み方法

キスポート財団ホームページ https://www.kissport.or.jp　HP
外部団体ホームページ　HP
キスポートWeb予約サイト　Web
郵送（ハガキまたは申込用紙など）　〒
電話　☎
FAX　FAX
Eメール　E
直接来場　直

①スポーツ キスポートテニス

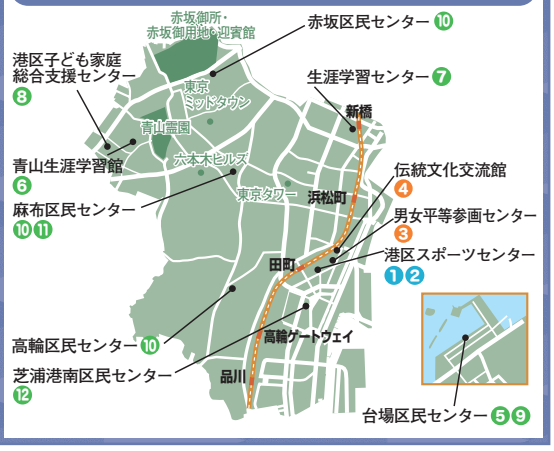
テニスを無料でたのしみませんか。利用前日までに申込。当日は参加[illegible]て参加。

サンプル

【日　時】[illegible]15:00～17:00
【会　場】キスポートテニスコート 港区赤坂4-18-13
【対　象】港区在住・在学の小・中学生
【申込み】ハガキまたはFAXに 申込み必要事項 を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 キスポート財団「キスポートテニス」係まで。

左記の スポーツ　健　康　文　化　共通 の申込み必要事項

今月の募集会場マップ



スポーツ



お申込みの際は、上記の 申込み必要事項 をご確認ください。

①スポーツ HP 冬休み小学生 トランポリン体験教室

跳んで楽しく、見ても楽しい競技用の本格的なトランポリンで大技にチャレンジ！

【日　時】

日にち	クラス・時 間	受付開始
12/13（日）	A・9:00～10:30	8:45
	B・10:45～12:15	10:30
	C・13:15～14:45	13:00

※すべてのクラスが同じ内容です。ご希望のクラスを1回お申込みください。

【会　場】港区スポーツセンター　5F アリーナ
【講　師】日本体操協会公認普及指導員
【対　象】港区在住・在学の小学生
【定　員】各クラス10人（抽せん）
【費　用】1,000円（クレジットカード事前決済）
【申込み】当財団HPに 申込み必要事項 と性別、Eメールアドレス、希望クラスを明記のうえお申込みください。
【締切り】11/30（月）
【問合せ】キスポート財団 スポーツ事業課 ☎03(5439)6201
【その他】抽せん結果はメールでお知らせします。@kissport.or.jpからのメールが受け取れるように設定をお願いします。

［後援］港区教育委員会



申込み

②スポーツ HP 崩れた姿勢が代謝を下げる!? 姿勢から変える体幹トレーニング！

運動強度★☆☆（弱め～中程度）

スマホ操作・デスクワークなどによるご自身の姿勢が気になりませんか？身体や運動の基礎となる「体幹」と「姿勢」について学び、効果的なトレーニングを行います！

【日　時】1/8・15・22、2/5・19・26（各金・全6回）18:30～20:00
【会　場】港区スポーツセンター 3F 多目的室
【講　師】山野上 優（パーソナルトレーナー）
【対　象】港区在住・在勤・在学で18歳以上の方
【定　員】16人（抽せん）
【費　用】6,000円（クレジットカード事前決済）
【申込み】当財団HPからお申込みください。
【締切り】12/14（月）
【問合せ】キスポート財団 スポーツ事業課 ☎03(5439)6201
Eメール：sportsjigyo@kissport.or.jp



山野上 優

［後援］港区教育委員会



申込み

健　康



お申込みの際は、上記の 申込み必要事項 をご確認ください。

③健康 HP 簡単Xmasキッシュ&スイーツ講座 乳製品でたんぱく質&腸活サポート

クロワッサンで作るキッシュとヨーグルトのドームケーキに挑戦。学校後やお仕事帰りでも手軽に作れる、クリスマスにぴったりの講座です。

【日　時】11/28（土）①10:30～12:30　②15:00～17:00
※①②は同じ内容です。
【会　場】男女平等参画センター リーブラ 料理室・造形表現室
【講　師】森永乳業（株）M'S Kitchen（エムズキッチン）専属講師
【対　象】どなたでも
※応募多数の場合は港区在住・在勤・在学者優先
【定　員】各回16人（抽せん）　【費　用】500円（郵便振込）
［申込み・問合せ］当財団HPからお申込みください。
キスポート財団　広報・事業推進課
☎03(5770)6837
【締切り】11/16（月）
［協力］森永乳業（株）



詳細・申込み

④健康 HP 〒 キスポート健康測定会 at 伝統文化交流館 AI姿勢分析（シセイカルテ）・歩行測定

最新AI姿勢分析システムにより、写真撮影をするだけで、AIが姿勢を細かく分析、未来姿勢がわかる！より最適な改善のための運動個人指導を行います。



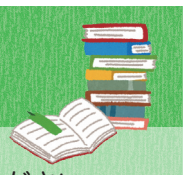
【日　時】1/15（金）①15:00～16:00（測定会）
②16:00～17:00（測定会）
③17:00～18:00（測定会）
④18:00～19:00（測定会）
⑤19:00～20:00（測定会）
※受付時間は各回15分前から開始30分後まで
※ご都合のよい時間帯を前記①～⑤からお選びください。
【会　場】伝統文化交流館 2F 交流の間
【対　象】港区在住・在勤・在学者　※ただし18歳以上の方
【定　員】各回10人（抽せん）　【費　用】無料
【申込み】①当財団HP・二次元コードまたは②ハガキに 申込み必要事項 と性別、Eメールアドレス、参加希望時間帯を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティーぷらざ 2F キスポート財団 広報・事業推進課「1/15健康測定会 at 伝統文化交流館」係まで。
【締切り】12/21（月）必着
【問合せ】キスポート財団　広報・事業推進課 ☎03(5770)6837

申込み

≪同時開催1≫ 森永乳業（株）測定会・商品サンプリング
【時　間】15:00～17:00
※申込み不要。直接会場にお越しください。

≪同時開催2≫ アロマハンドマッサージ
【時　間】17:00～19:00
【講　師】藤森史子（川崎市立井田病院非常勤講師）
※電話での事前申込者優先（1人15分/先着順）
【申込み】キスポート財団　広報・事業推進課 ☎03(5770)6837

文　化



お申込みの際は、上記の 申込み必要事項 をご確認ください。

講　座

⑤講座 HP 〒 キスポート財団設立30周年記念事業 水引きで作る 華やかなお正月飾り

クリスマスアレンジもご紹介します。

【日　時】11/28（土）14:00～16:00（13:30受付開始）
【会　場】台場区民センター 集会室
【講　師】重田恭子（(一社)和モダン水引協会代表）
【対　象】中学生以上でどなたでも
ただし小学生は保護者同伴で参加可
※港区在住・在勤・在学者優先
【定　員】12人（抽せん）
【費　用】3,000円（材料費込み）（当日現金支払い）
【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに 申込み必要事項 と小学生は同伴者の氏名を明記のうえ、〒135-0091 港区台場1-5-1 台場区民センター「水引アレンジ講座」係まで。
【締切り】11/17（火）必着
【問合せ】台場区民センター　☎03(5500)2355

申込み





⑥講座 HP 〒 FAX やさしい折り紙講座 折って楽しむ季節の彩り

身近な折り紙で季節のモチーフを作り、暮らしを彩る作品づくりを楽しみます。

【日　時】12/14（月）14:00～16:00（13:30受付開始）
【会　場】青山生涯学習館　学習室２
【講　師】加藤眞理（折り紙を嬉しむ会 講師）
【対　象】港区在住・在勤で社会人の方
【定　員】10人（抽せん）
【費　用】500円（当日現金支払い）
［申込み・問合せ］当財団HP、ハガキまたはFAXに 申込み必要事項 と性別、Eメールアドレスを明記のうえ、〒107-0062 港区南青山4-19-7　青山生涯学習館「やさしい折り紙講座」係まで。
FAX03(3470)0856　☎03(3470)4584
【締切り】12/2（水）必着
【持ち物】ハサミ、ボンド



トナカイの入れ物

申込み

その他のスポーツ情報は、5面の「クリップボード」をご覧ください。

※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。

➡次のページにつづく

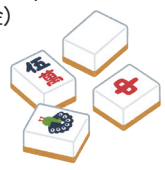
今月の募集

申込み必要事項は3面の上部をご参照ください。

⑦講座 親子講座
親子で楽しむ！はじめての麻雀体験

親子で一緒に、麻雀にチャレンジ！基本のルールを楽しく学び、麻雀のおもしろさを体験しましょう♪

HP FAX
【日　時】12/20（日）14:00～16:00
【会　場】生涯学習センター（ばるーん）　101学習室
【講　師】山田 田（雀笑家新橋まあじゃんスクール）
【対　象】港区在住・在学の小学3年生以上とその保護者の方
※麻雀未経験者のみ
【定　員】8組16人（2人1組・抽せん）【費　用】無料
【申込み・問合せ】当財団HPまたはFAXに **申込必要事項** とEメールアドレス、申込みのきっかけ、申込み理由を明記のうえ、〒105-0004　港区新橋3-16-3　生涯学習センター「麻雀」係まで。
FAX03（3431）1619　☎03（3431）1606
【締切り】12/4（金）



申込み

体　験

⑧体験 ソーシャルサーカス・ワークショップ
～親子でリフレッシュ！～

カラフルなサーカス道具や身体を使って、親子で楽しく遊びましょう。

HP
【日　時】11/18（水）
①10:30～11:30（10:00受付開始）
②13:30～14:30（13:00受付開始）
【会　場】港区子ども家庭総合支援センター ミナトイク
【対　象】①4か月～1歳のお子さまとその保護者
②1歳～3歳のお子さまとその保護者
【定　員】各回15組30人
※申込み多数の場合は抽せん。
港区在住・在勤・在学者優先
【費　用】無料
【申込み】認定NPO法人スローレーベル申込みフォーム（下記二次元コード）からお申込みください。
【締切り】11/8（日）※当落通知日11/11（水）
【問合せ】認定NPO法人スローレーベル
☎045（642）6132
（平日10:00～17:00）
Eメール：project@slowlabel.info
［企画・制作］認定NPO法人スローレーベル
［会場協力］港区

申込み

⑨体験 楽しくダンス体験
流行りのJ-POP、人気のK-POPで踊ろう！

キッズから大人まで年代に合わせた2部構成。どなたでも気軽に参加できるダンスプログラムです。流行の音楽で楽しくレッツダンス！

HP 〒
【日　時】12/5（土）
①13:30～14:30（13:00受付開始）
②15:00～16:00（14:45受付開始）
【会　場】台場区民センター　区民ホール
【対　象】①幼児～小学生まで対象
②中学生以上の大人クラス
【定　員】各回15人（抽せん）
【費　用】500円（当日支払い）
【申込み】当財団HPまたはハガキに **申込必要事項** とEメールアドレス、時間帯を明記のうえ、〒135-0091 港区台場1-5-1　台場区民センター「楽しくダンス体験」係まで。
【締切り】11/28（土）必着
【問合せ】台場区民センター ☎03（5500）2355
Eメール：daiba-c@kissport.or.jp



講師 江頭耕治



講師 長澤綾乃

申込み

⑩体験 第36回キスポートクラシックコンサート
合唱団員募集

来年度の第36回キスポートクラシックコンサートに出演する合唱団<ミナトシティコーラス>のメンバーを募集します。

HP 〒
●コンサート概要　※下記はすべて予定です。
第36回キスポートクラシックコンサート
【開催日】2028/1/24（月）19:00開演（予定）
【会　場】サントリーホール　大ホール
【曲　目】三枝成彰：レクイエム～曾野綾子のリブレットによる
【指　揮】大友直人
【管弦楽】東京交響楽団
【合唱指導】安達陽一

【対　象】原則港区在住・在勤・在学の18歳以上で、合唱経験（最近5年以上）があり、練習および本番に参加できる方。
【定　員】160人程度（ソプラノ60人、アルト60人、テノール20人、バス20人）
※各パートとも定員を超える応募があった場合は抽せん。
【練習日】2027/1～上記公演日まで　原則週1回
（原則木曜日18:30～21:00。別途オーケストラとの練習あり。）
【練習場所】赤坂、麻布、高輪　各区民センター
【費　用】参加費30,000円
※学生は参加費15,000円
【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに下記を明記のうえご応募ください。
《往信欄（宛名面）》〒107-0052　港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティーぷらざ 2F キスポート財団 文化芸術課「キスポートクラシック合唱団募集2026」係
《往信欄（通信面）》①**申込必要事項**（3面参照）②希望パート③合唱経験の簡単な略歴④自己PR
《返信欄（宛名面）》⑤郵便番号⑥住所⑦氏名
※必要事項に抜けがあると申込みが無効になることがあります。
【締切り】12/4（金）必着
【選考結果】1月上旬までに発送予定
【問合せ】キスポート財団　文化芸術課　☎03（5770）6837



申込み

鑑　賞

⑪鑑賞 麻布演劇市 第296回公演 ミラクルボーン　第2回公演
ミュージカル『レムリア』

幸せと喜びだけの世界は存在するのか？地球の鼓動に最も近い海底都市で繰り広げられる、愛と命の物語。



E
【日　時】

日にち	午後の部	夜の部
12/11（金）		18:30
12/12（土）	13:00	17:00
12/13（日）	11:00	15:00

※開場は開演の30分前
上演時間 約2時間

【会　場】麻布区民センター　区民ホール
【出　演】川端槇二、望月よしえ、桜庭啓丞、和泉妃夏、ミラクルボーンメンバー、原田大二郎（映像出演）ほか
【対　象】どなたでも　【定　員】各回175人（先着順）
【チケット】4,500円（当日現金支払い）
※Eメールでご予約ください。港区在住・在勤・在学者、麻布演劇市友の会会員は各回先着50人まで無料（Eメールでのご予約は不要です。当日、直接会場にお越しいただき、住所または在勤先・在学先の住所が確認できる身分証を受付でご提示ください）。
【申込み・問合せ】Eメールでお申込みください。
Eメール：discavamusic@gmail.com
【締切り】公演当日までご予約を受け付けます。
［共催］麻布演劇市実行委員会、麻布区民センター

⑫鑑賞 キスポート財団設立30周年記念事業
0才からのファミリーコンサート

武蔵野音楽大学の学生・卒業生たちによる、未就学児から大人まで、ご家族の皆さまが一緒になって楽しめるコンサートです。

HP
【日　時】12/19（土）14:00開演（13:30開場）
※15:00終演予定
【会　場】芝浦港南区民センター　区民ホール
【出　演】井手美里（ソプラノ）、岡本純怜（ピアノ）、岸田結花（フルート）、和田直子（ヴァイオリン）
【曲　目】クリスマスメドレー（あわてんぼうのサンタクロース、赤鼻のトナカイ ほか）、さんぽ、ぼよよん行進曲、ドレミのうた　ほか
※曲目は変更になる場合がございます。
【対　象】港区在住・在勤・在学者
【定　員】150人（抽せん）※お一人様6人分まで申込可
【チケット】500円（当日現金支払い）※中学生以下は無料
【申込み】当財団HPに **申込必要事項** とEメールアドレス、高校生以上の人数、中学生以下の人数を明記のうえお申込みください。
※席が不要のお子さまについてもお申込みが必要です。
※当日券はございません。
【締切り】11/30（月）
【問合せ】芝浦港南区民センター　☎03（3769）8864
Eメール：shibakou@kissport.or.jp

申込み



井手美里



岡本純怜



岸田結花



和田直子

「キスポート財団設立30周年記念事業」に参加されると素敵な記念グッズがもらえる…かも？
※記念グッズは数に限りがございます。あらかじめご了承ください。

エコプラザ・伝統文化交流館・みなと科学館連携企画 音の世界へ旅立とう

【音】というテーマについて、「自然環境」「歴史・伝統」「科学」という異なる3つの視点から、ひも解いてみましょう。
※お申込みは各施設まで（二次元コードから各施設のサイトに移動します）。
※1講座からお申込みいただけます。2講座以上に参加した方にはノベルティをプレゼント！

11/29（日） sense of wonderさんぽ@国立科学博物館附属自然教育園 ～サウンドスケープが開く未知の世界～



身近な自然の場で、目を閉じて歩く体験をします。人間も自然の一部であることを五感で体感しましょう。
【時　間】13:00～15:00　【場　所】国立科学博物館附属自然教育園
【講　師】田中直子（つながりSoundscape-Art）　【参加費】320円（入園料）
【対　象】中学生以上　【定　員】20人　【申込み】10/25（日）から（先着順）

12/19（土） 歌舞伎の「音」に触れてみよう



歌舞伎や能に欠かせない「囃子（はやし）」の役割を学べる講座。囃子で使う打楽器に触れるワークショップも実施。見て聴いて、また手で触れて日本の伝統文化を体験しませんか。
【時　間】14:30～16:00　【場　所】港区立伝統文化交流館
【講　師】望月太喜之丞（邦楽打楽器演奏家）　【参加費】1,000円（中学生以下は無料）
【対　象】小学校4年生以上　【定　員】40人　【申込み】11/5（木）から

1/23（土） 音をさがせ！ぶるぶるサイエンスショー



音はどうやって伝わるの？さまざまな実験で音の謎を解き明かす、子どもから大人まで楽しめるサイエンスショー！
【時　間】①10:00～10:20　②11:30～11:50　③14:30～14:50　④16:00～16:20
【場　所】港区立みなと科学館　【講　師】港区立みなと科学館スタッフ　【参加費】無料
【対　象】どなたでも　【定　員】各回40人　【申込み】当日受付（整理券配布あり）

時を超えて響く息吹 ―フィンランドと日本、音楽の出会い



フィンランドを代表するリコーダー奏者、エーロ・サウナマキが、フィンランドと日本の過去～現代の響きを融合させた音楽世界をお届けします。

エーロ・サウナマキ
ヘルシンキ芸術大学シベリウス・アカデミーで教鞭を執るほか、古楽を専門とするフィンランドの音楽祭BRQ Vantaaのエグゼクティブ・ディレクター兼アーティスティック・プランナーを務めています。

【日　時】11/27（金）19:00～20:30（18:30受付開始）
【会　場】伝統文化交流館　2F　交流の間
【出　演】エーロ・サウナマキ（Eero Saunamäki）
（リコーダー、バリトンサクソフォン、ヴォーカル）
【曲　目】フィンランドと日本の古楽作品から現代作品（予定）
【対　象】どなたでも
【定　員】70人（先着順）
【チケット】無料　全席自由席
【申込み】Peatixでご参加登録をお願いします。
https://breathacrosstime.peatix.com
当日、直接会場にお越しください。
【締切り】定員に達し次第、受付終了
【問合せ】フィンランドセンター
Eメール：info@finstitute.jp
［主催］フィンランド大使館、フィンランドセンター
［協働］伝統文化交流館

詳細はこちらから

お申込み方法のマーク　HP キスポート財団ホームページ https://www.kissport.or.jp　HP 外部団体ホームページ　Web キスポートWeb予約サイト　〒 郵送（ハガキまたは申込用紙など）　☎ 電話　FAX FAX　E Eメール　直 直接来場

クリップボード

詳しくは
キスポート財団HPまで。

スポーツ・健康

シニア卓球教室

高齢者向けに優しくわかりやすく指導します。
(原則6回参加できる人 初心者大歓迎！)

【日　時】12/4・18、1/8・15、2/5・19(各金)
18:30～20:30
【会　場】港区スポーツセンター 競技場3
【講　師】港区卓球連盟所属役員
【対　象】60歳以上の港区在住・在勤者
※60歳未満で参加希望の方は、直接ご相談ください。
【持ち物】ラケット、室内履き、動きやすい服装
【定　員】38人(申込み多数の場合は抽せん)
【費　用】無料
【申込み】往復ハガキに3面の **申込み必要事項** を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 3階　(一財)港区体育協会「シニア卓球教室」係まで。
【締切り】11/16(月) 必着
【問合せ】港区卓球連盟のホームページ「お問い合わせ」

[主催](一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
[主管]港区卓球連盟

ジュニアバドミントン大会

小・中学生のバドミントン大会です。

【日　時】小学生シングルス、中学生ダブルス
1/11(月・祝) 9:00～18:30(予定)
※時間が変更になる場合があります。
【会　場】港区スポーツセンター
アリーナ、競技場2
【対　象】港区在住または在学の小学1年生から中学3年生の方
【定　員】シングルス30人、ダブルス90組(抽せん)
【費　用】無料
【申込み】申込用紙に記入のうえ、港区体育協会に直接持参、または郵送でお送りください。
〒105-0023　港区芝浦1-16-1　港区スポーツセンター内(一財)港区体育協会「ジュニアバドミントン大会」係
※申込用紙は体育協会HPよりダウンロード、または体育協会事務局へ取りに来てください。
【締切り】12/11(金)
【問合せ】港区バドミントン連盟
Eメール：minatobadinfo3@gmail.com

[主催](一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
[主管]港区バドミントン連盟

港区スキー連盟　スキー教室

白銀の山々を眺め、楽しいスキー教室でレベルUPしましょう。

【日　時】1/23(土)～1/25(月)
【会　場】北海道 サホロスキー場
【講　師】港区スキー連盟指導員(SAJ公認指導員)
【対　象】港区在住・在勤・在学で高校生以上の方
【定　員】25人(先着順)　【費　用】100,000円
【申込み】港区スキー連盟HP (https://ski-port.com)より詳細を確認し、お申込みください。
【締切り】11/20(金)
【問合せ】港区スキー連盟教室事務局
Eメール：s_shimada@nyc.odn.ne.jp(嶋田)

健康増進センター ヘルシーナ 健康度測定 11月・12月お申込みのご案内

医師と連携して、健康・体力チェック・運動負荷検査を行い、個人に合った運動・食事・生活習慣予防・改善実践のサポートを行っています。

【日時・定員】
水曜日　11/11・18・25、12/9・16
①17:50～(4人)　②18:20～(2人)
土曜日　11/14・28、12/12・26
①12:50～(4人)　②14:20～(4人)
※所要時間は2時間程度です。
※11月の予約は空きがあれば先着順、12月の予約は、11/14(土)までは抽せん、16(月)以降は空きがあれば先着順となります。
【会　場】健康増進センター ヘルシーナ
【対　象】18歳以上で健康診断を受診している方
※75歳以上の方は、かかりつけの医師にご相談のうえ、お申込みください。
【費　用】港区在住・在勤者：4,500円
港区国民健康保険加入者：2,000円
上記以外：8,000円
港区後期高齢者医療制度加入者：無料
※当日、現金またはキャッシュレスでお支払い
[申込み・問合せ] 電話または直接受付へ
健康増進センター ヘルシーナ
☎03(5413)2717
(休館日以外9:30～20:30)

イベント

季節を彩るコンサート
きらきら光る冬の街で、音と出会う特別な時間！

クリスマスにぴったりな名曲をお送りします♪

【日　時】12/20(日)14:00～15:00(13:30開場)
【会　場】高輪区民センター　区民ホール
【出　演】ソプラノ：向笠愛里、ピアノ：武田実里
【曲　目】アレルヤ、愛の小径、あなたが欲しい、クリスマス・メドレー　ほか
【対　象】どなたでも
【定　員】200人(先着順)　【費　用】無料
[申込み・問合せ] 当日、直接会場にお越しください。
高輪区民センター　☎03(5421)7616

[主催]高輪区民センター　[協力]オフィス・マキナ

キスポート 健康測定会シリーズ

体内年齢チェック

日本初！医学博士考案のセルフチェックシステム Dr.ドクターセルフチェック



参加費 3,000円(全3回分)

Dr.セルフチェックは20年にわたる予防医療の研究と蓄積データから作り上げ開発した、国内初の予防医療セルフチェックシステムです。今の健康状態はもちろん、3年後の姿、最大の問題点までわかるのが特徴です。



このような方に特にお勧めします

- ☑ スリムになりたい
- ☑ 内臓脂肪が気になる
- ☑ 冷え性や腰痛など、長年の悩みを解消したい
- ☑ 自分のカラダの状態を知りたい
- でも…
- ☑ 何をすればいいのかわからない
- ☑ がんばっているのに結果が出ない





1/9 (土)
講座1日目
測定器で現在の身体の状態を把握



2/6 (土)
講座2日目
誰でも・家でも今日からできる
運動指導講座
スマホでも再確認！



3/13 (土)
講座3日目
再測定で改善度を確認・再指導



日にち	講座内容
1/9 (土)	Dr.セルフチェック 1回目
2/6 (土)	運動指導講座
3/13 (土)	Dr.セルフチェック 2回目

各日　①10:00～10:50
②11:00～11:50
③13:00～13:50
④14:00～14:50
⑤15:00～15:50

※ご希望の時間帯(①～⑤)をお選びください。
各講座は、3日間同じ時間枠を受講していただきます。

【会　場】芝浦港南区民センター　区民ホール
【対　象】どなたでも(18歳以上の方)
【定　員】50人(各回10人)
【費　用】3,000円(全3回分)
【申込み】当財団HPまたはハガキでお申込みください。
【締切り】12/14(月)必着
【問合せ】キスポート財団　広報・事業推進課
☎03(5770)6837
(平日9:00～17:15)

申込み・詳細

開催レポート

9月27日(日)「キスポート健康まつり」at 芝浦港南区民センターを開催しました！

1日ワンコイン(500円)で健康講座をいくつでも受け放題の「キスポート健康まつり」！
今回は芝浦港南区民センターにて7講座を実施しました。
「南京玉すだれ体験」から始まり「フィジカルダンス」や「顔ヨガ」など幅広いテーマを通じて健康意識が高まり、笑顔あふれる一日となりました。次回は麻布区民センターにて1月に開催予定です。新たな講座を盛り込み詳細は12月号でご案内いたしますので、どうぞお楽しみに。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

[協力]芝浦港南区民センター



スキンケアのおはなし


チェアバレエ


フィジカルダンス


顔ヨガ


南京玉すだれ体験

＼＼お知らせ／／
11月5日(木)より
キスポート財団のホームページがリニューアルされました！
デザインが変わり、より見やすく、探しやすくなりました



https://www.kissport.or.jp/

11月施設休館日のお知らせ

施 設	日にち
麻布区民センター	7日(土)・8日(日)
赤坂区民センター	2日(月)・9日(月) ※7日(土)、8日(日)は17:00閉館
芝浦港南区民センター	9日(月)
台場区民センター	1日(日)
生涯学習センター(ばるーん)	16日(月)
伝統文化交流館	11日(水)
高輪区民センター	9日(月)・16日(月) ※14日(土)、15日(日)は17:00閉館
健康増進センター(ヘルシーナ)	15日(日)

【お知らせ】キスポート財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて　●取得した個人情報は、講座・教室・イベント等への申込み手続き、郵便物の発送及び事務連絡のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)、アンケートのお願いをすることがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先等に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合はご応募いただくことができない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。※以上について同意の上でご応募ください。応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。
個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口…公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団　企画経営課　☎03-5770-6831　FAX03-5770-6884　Eメール：fureai-info@kissport.or.jp　**個人情報保護管理者…**公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画総務部長

30th ANNIVERSARY キスポート財団設立30周年記念インタビュー

＃7 地域に支えられ、演劇と共に歩む麻布区民センター

麻布区民センターはどのような施設ですか。

細井所長　麻布区民センターは1987年に開館した、港区で最も歴史のある区民センターです。地域の交流や自主的な活動を支える場として、多くの方に利用していただいています。

藤澤さん　利用者は地元の方が中心で、合唱や英会話、ヨガ、茶道などさまざまな活動が行われています。20年、30年と利用されている団体も多く、本当に地域に支えられている施設だと感じます。

麻布区民センターならではの特色を教えてください。

細井所長　やはり「麻布演劇市」です。区民センター開館の翌年に実行委員会が発足し、1989年に第1回公演が開催されました。今では年間8回の公演を続ける、麻布区民センターを代表する事業になっています。

藤澤さん　演劇市の皆さんは公演だけではなく、麻布区民センターのふれあいまつりでも舞台監督や照明、音響などの裏方を担ってくださっています。私たち職員以上に地域団体との長いお付き合いがあり、人と人をつなぐ大切な存在です。

アクターズスクールについて教えてください。

細井所長　地域とのつながりを深めるために始まった演劇教室で、今年で19回目です。麻布演劇市の劇団員が講師となり、約4か月かけて子どもたちを指導しています。

藤澤さん　発声や朗読などを学び、最後は試演会に臨みます。最初は恥ずかしがっていた子が、本番では堂々と演じる姿を見ることもあります。「自信がついた」「積極的になった」という声もいただいています。

今後の展望を教えてください。

藤澤さん　若い世代にもっと区民センターを知ってもらうことが課題です。活動を知らない方も多いので、新しい利用者との接点を増やしていきたいですね。

細井所長　麻布には大使館や商店街など、多様な地域資源があります。今年のふれあいまつりでは、地域のつながりから新たな地域企業にも参加していただくことになりました。こうした新しい連携を広げながら、演劇と国際性という麻布らしい特色を育てていきたいと思っています。


藤澤さん


細井所長

麻布区民センター
港区六本木5-16-45

キスポート財団設立30周年記念特設サイトではインタビューの全文を掲載しています。ぜひご覧ください。

＃8 誰もが文化芸術と出会えるまちを目指して 文化芸術で人と地域をつなぐ

文化芸術課ではどのような事業に取り組んでいるのでしょうか。

工藤課長　主な事業は「鑑賞事業」「啓発事業」「共生社会推進事業」の3つです。クラシックコンサートなど音楽イベントを開催する「鑑賞事業」、文化芸術団体への助成事業などを行う「啓発事業」、近年取り組んでいるのは「共生社会推進事業」でバリアフリー演劇や上映会、学校や園へのアーティスト派遣をする「アウトリーチ」なども行っています。

アウトリーチは具体的にどのような活動を行っていますか。

中古さん　小中学校へ音楽家を派遣し、生の演奏に触れる機会を届けています。

関根さん　保育園や幼稚園では音楽だけでなく、美術やダンスのワークショップも行っています。子どもたちが自ら参加し、自由に表現する体験を大切にしています。文化芸術との最初の出会いの場になればと思っています。

地域とのつながりを感じる事業はありますか。

中古さん　「キスポートクラシックコンサート」は今年で35回を迎えた長寿事業です。

工藤課長　港区民による合唱団「MCC」と共につくり上げており、長年参加されている方からは「この舞台が生きがい」という声もいただいています。

新たなつながりを生み出している事業もありますか。

工藤課長　「音楽のさんぽ道」ですね。商業施設や広場など街なかへ活動の場を広げ、音楽を通じた賑わいづくりに取り組んでいます。

関根さん　継続する中で地域施設との信頼関係も生まれています。

これからの10年に期待することは。

工藤課長　文化芸術を鑑賞する人も、表現する人も、誰もが自然に参加できる環境が広がってほしいですね。

関根さん　より多くの方に参加していただき、楽しい事業ができるように発展していきたいです。

中古さん　私たちの仕事は、人と文化芸術、人と地域を「つなぐ」こと。その積み重ねが未来の豊かな文化芸術環境につながればと思っています。


工藤課長


関根さん


中古さん

文化芸術課
港区赤坂4-18-13
赤坂コミュニティーぷらざ 2F

チーム・つながるミナト

チーム・つながるミナト（港区観光大使有志）による
魅力ある素晴らしい『コラボイベント』を企画開催。地域の魅力を発信していきます！

伝統文化交流館 12/6（日）

詳細はこちらから

2階 交流の間

『万葉衣装体験』～万葉の歌世界を楽しもう～

【時　間】11:00～17:00
【内　容】万葉衣装を着て記念撮影など
【対　象】区内外の一般向け　子ども用もあり
【参加費】500円
【申込み】当日、２階受付でお申込みください。
※衣装体験は1人30分まで
※用意している衣装は、男性用３着、女性用３着、子ども用２着（女児）

万葉ロマン塾

［主催］赤坂・一期一会プロジェクト（万葉ロマン塾）
［協働］伝統文化交流館

赤坂・一期一会プロジェクト（万葉ロマン塾）
URL：https://akasaka15.localinfo.jp/


第６回伝統文化フェスティバル～其の二～


万葉イン港区2024
～万葉集の魅力に触れるイベント～

2階 交流の間～水辺のイラストさんぽスポット

『水辺のイラストさんぽ＆塗り絵のワークショップ』

【時　間】10:00～12:00
【内　容】伝統文化交流館を起点に水辺のイラストさんぽ
伝統文化交流館での塗り絵のワークショップ
※まち歩き：10:20～11:20　ワークショップ：11:30～12:00
※コース全長 約3.2km　所要時間 約1時間
【講　師】澤内 隆、日比野 薫（港区観光大使）
【対　象】どなたでも　【定　員】15人（先着順）
【参加費】500円（資料代：ポストカード５枚＋塗り絵台紙など）
大人・子どもとも同額(参加資格は小学生以上)
【申込み】右記の二次元コードから必要事項を入力してお申込みください。
【申込期間】11/5（木）～11/26（木）
【問合せ】浜松町・芝・大門マーチング委員会　担当：平野 ☎090（2333）7368
●保険料は参加費に含まれておりませんので、安全については各自ご注意ください。
●天候などの影響でくまち歩き>中止の場合は、参加者に電話でご連絡いたします。
●色鉛筆は主催者側で用意します。


2025/11/15 水辺のイラストさんぽ

申込み

［主催］みなと街並み会　［協働］浜松町・芝・大門マーチング委員会、伝統文化交流館　［後援］港区観光協会　［協力］地理バッ地理®きょういく研究所

1階 情報コーナー・展示室

『港区百景イラスト展』

【期　間】12/3（木）～12/10（木）10:00～20:30
※12/9（水）休館日
【内　容】まちなみイラストを通して
港区の魅力ある情景をお楽しみください。
【申込み】どなたでもお気軽にご来館ください。

［主催］浜松町・芝・大門・マーチング委員会
［協働］伝統文化交流館　［後援］港区観光協会

申込み不要 観覧無料


浜松町・芝・大門百景

浜松町・芝・大門百景

【広　告】　広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

ふれあいコラム



杉山嘉一

1970年東京生まれ。青山真治、林 海象、市川 崑などさまざまな監督の作品に助監督として参加。2004年映画『HIRAKATA』で監督・脚本デビュー。2008年『Go Ape』にて第1回WOWOWシナリオ大賞を受賞。主な監督作品に、映画『川のながれに』(2022年)、映画『帯広ガストロノミー』(2022年)、ドラマ『ひと夏の隣人』(2016年)など。主な脚本作品に、映画『Diner ダイナー』(2019年)、ドラマ『相棒19』、ドラマ『私が愛するのはクズ男だけ～愛に縛られる女達～』(2026年)など。

追加募集に関する情報はこちらから

詳しくはWebで！

映画監督・脚本家

杉山嘉一（すぎやまよしかず）さん

会場が“九龍城砦”のような熱気で包まれる!? 映画を脚本分析し、その魅力を深掘りします！

「第6回みなとシネマフェスタ～ドキドキワクワク！みなとでシネマ～」の11月22日(日)『トワイライト・ウォリアーズ　決戦！九龍城砦』上映後に、本作の魅力について語るトークショーが行われます。ゲストとして登壇する杉山嘉一さんに、トークショーの楽しみどころをうかがいました。

『トワイライト・ウォリアーズ　決戦！九龍城砦』を初めて観た時の感想は？

日本では2025年1月に公開され、私も公開後すぐに観ました。もともと映画関係の友人たちから「香港からすごい作品が来たらしい」という話は聞いていたのですが、実際に観て「噂は本当だった！」と興奮しましたね。

そもそも香港映画は、ジャッキー・チェン作品に代表されるようなカンフーアクション映画を中心として1980年代に黄金期を迎え、数々のヒット作が生まれました。しかしCGの普及もあって、近年は香港映画の元気がなくなり、作品数も少なくなっている状況だったんです。そんな中、登場したのが『トワイライト・ウォリアーズ』でした。過剰なまでのサービス精神で、アクションやサスペンス、それに笑いまでてんこ盛りの大娯楽作。リアルなセットを実際に組んだうえで、最新のCG技術も駆使しており、「かつての香港映画が、現代の装いで現れた」と感じました。

今回のトークショーではどのようなお話をされる予定ですか？

本作は公開時から何度もリピートして鑑賞するコアなファンが多い印象です。今年の「みなとシネマフェスタ」にも本作を初めて観るお客さまだけでなく、すでに観たことがある方がたくさん来場されるでしょう。そのため、トークショーは作品の魅力を深く掘り下げる内容にできればと思っています。

とはいえ、私は本作の制作には関わっていないので、映画監督や脚本家を生業にしている者の視点から、本作の物語や構成を分析しつつ「こういう意図があるから、このような演出になっている」「だからここで音楽が使われている」というようなお話をするつもりです。作ってもいないのに(笑)。

映画に限らず、物語の構成には、いわゆる起承転結や序破急のような黄金ルールがあります。そうした切り口で作品を見つめると、また違った面白さを発見できるのではないでしょうか。

もともとアクション作品はお好きなのですか？

大好きです！　監督としてアクション作品に関わったのはネットドラマ『探偵事務所5』シリーズの「NIGHTMARE SOLDIERS」くらいですが、その時はうれしくて、アクション監督にいろいろ相談しましたね。日本では銃撃戦が現実的ではなく、ナイフでの戦闘シーンになりました。

いいアクション映画は、アクションが単なる見せ場で終わらないんですよ。セリフの代わりにアクションがある。極論を言えば、パンチで「愛している」を伝えるような……『トワイライト・ウォリアーズ』にも、やはりそういうシーンがあります。

映画監督や脚本家をめざしたきっかけは？

小さな頃、親がよく映画館に連れて行ってくれました。『007』や『ランボー』など、テレビのブラウン管には収まりきらないような壮大な作品を観て、「映画監督になりたい」と思ったんです。高校卒業後、映画制作を学ぶために日活芸術学院に進学しました。ただ、学校よりも撮影現場のアルバイトのほうが学ぶことが多かったですね。19歳の時には助監督をやっていました。助監督時代の先輩に、後に『半落ち』などを監督する佐々部清さんがいました。当時、佐々部さんに言われたのが「監督になるなら脚本を書かなきゃだめだ」。それで脚本を書き始めたんです。私にとっては、自分が撮りたいものを文字にしたのが脚本です。スタッフやキャストの方々に、自分の想いをさらけ出すラブレターのようなものでもあります。

トークショーに向けて意気込みをお願いします。

『トワイライト・ウォリアーズ』の面白さは、観ればわかってもらえるはずです。トークショーではみんなで一緒に「チャーシュー飯を食べた」気分で盛り上がりましょう！「チャーシュー飯」が何なのかは、本作を観てのお楽しみに。

追加募集開始！

杉山嘉一さんのトークショーもある【トワイライト・ウォリアーズ　決戦！九龍城砦】は好評につき追加募集開始。定員になり次第募集終了になるのでお早めにお申込みください。

令和8年度 港区文化芸術ネットワーク会議

『参加』から『共創』へ ― みんなで耕す新しい文化のつながり

みなと芸術センターm~m(む～む)が来年いよいよ開館。港区で実際に地域の団体や地域の人々とともに文化芸術活動を行っている団体と一緒に、港区の文化芸術の未来を考えましょう。

【会　場】男女平等参画センター リーブラ リーブラホール
【出　演】ファシリテーター：臼井隆志(キュレーター)
ゲスト：宮崎刀史紀(みなと芸術センター開館準備室長)
菊池宏子(アーティスト／tra-株式会社代表)
長嵐陽子(一般社団法人高輪ゲートウェイエリアマネジメント 次長)
襟川文恵(アーツカウンシル東京 企画部企画課 ネットワーキング担当課長)
※登壇者は変更となる場合がございます。
【対　象】どなたでも
【定　員】60人(先着順)
【費　用】無料
【申込み】右記の二次元コードからお申込みください。
【申込期間】11/5(木)～12/10(木)必着
※申込み状況等により、当日まで受け付ける場合がございます。最新情報はHPでご確認ください。
【主催・問合せ】キスポート財団 文化芸術課　☎03(5770)6837(平日9:00～17:15)
【その他】UDトークおよび手話通訳がご利用いただけます。(別途申込不要) UD Talk is available.
参加にあたり特別な配慮が必要な方はお問い合わせください。

申込み

12/13(日)
14:00～17:00
(13:30開場)

UDトーク® UD TALK


臼井隆志


宮崎刀史紀


菊池宏子


長嵐陽子


襟川文恵

【広　告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

キスポートがおすすめする 11月の公演情報

おトクな情報満載！

K キスポート価格　キスポート会員を対象にした、一般価格よりお安めの価格です。キスポートWeb予約サイトでのチケット購入の際には"キスポート会員(港区在住・在勤・在学者)"の会員登録が必要となります。

キスポートWeb予約サイト キスポート会員登録 ▶

キスポートWeb予約サイト 検索

このコーナーではキスポート財団主催等のコンサート・文化鑑賞会などの販売中のチケット情報・イベントをご案内しています。

※一度お申込みいただいたチケットの変更・キャンセルはお受けできません。 ※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。 ※区民ホールでの公演について 車椅子席をご希望の方は、事前にお申し出ください。なお、座数に限りがございます。

※体調が悪い方は入場をご遠慮ください。 ※定員、客席配置等に変更や制限が生じる場合がございます。

新発売 伝統文化交流館

芝浦寄席「芝浜」



林家つる子

ご当地芝浦で聴く「芝浜」。
今回は12人抜き、女性初の抜擢昇進でも話題となった林家つる子の登場です。
おかみさんを主人公としたつる子ならではの「芝浜」をお楽しみください。

【日　時】12/18（金）
18:30開演（18:00開場）
※20:00終演予定
【出　演】林家つる子
【対　象】どなたでも
※港区在住・在勤・在学者優先
※未就学児の入場はご遠慮ください。
【定　員】70人（抽せん）
【チケット】2,000円（当日現金支払い）
※お一人様2枚まで申込可
【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに3面の**申込み必要事項**と同伴者がいる方はその方の氏名・年齢を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-11-15 伝統文化交流館「芝浜」係まで。
【締切り】11/24（火）必着
【問合せ】伝統文化交流館
☎03（3455）8451

詳細

キスポート会員チケットお得情報

・キスポート会員の方向けに、コンサートやお芝居、美術館等の各種チケットをお得な価格（枚数限定）で提供します。
・キスポートWeb予約サイトおよびキスポート会員登録は右上の二次元コードからアクセスできます。
こちらのチケットはWebからのお申込み、クレジットカードによるお支払い限定となります。電話でのお申込みはできません。

新発売 東京オペラシティ コンサートホール

ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ ニューイヤーコンサート！



世界で活躍する映画音楽オーケストラが8度目の来日。『ミッション：インポッシブル』『ニュー・シネマ・パラダイス』『タイタニック』など珠玉の映画音楽を、本場のオーケストラサウンドでお届け。

【日　時】1/10（日）14:00開演（13:15開場）
【出　演】管弦楽：ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ
指揮：ロイド・バトラー
ヴォーカル：ビリー・キング
スペシャルゲスト：新妻聖子
【プログラム】◆ 懐かしの名曲：ニュー・シネマ・パラダイス/戦場にかける橋/グレン・ミラー物語/慕情
◆ ハリウッド超大作：タイタニック/ミッション：インポッシブル/ロッキー
◆ ジョン・ウィリアムズの世界：ハリー・ポッター / インディ・ジョーンズ
◆ オードリー・ヘップバーンの世界：ローマの休日/マイ・フェア・レディ/ティファニーで朝食を/シャレード
◆ 映像とともに：チャップリン名作集/オズの魔法使い/風と共に去りぬ　ほか
【対　象】キスポート会員限定　※未就学児の入場はご遠慮ください。
【チケット】S席：9,500円（定価11,800円）※10枚限定
【申込み】キスポートWeb予約サイト
【申込期間】11/6（金）10:00～12/7（月）
【問合せ】チケット予約に関して：キスポート電話予約センター
☎03（5413）7021（平日9:00～17:15）
公演に関して：（株）サンライズプロモーション
☎0570（00）3337（平日12:00～15:00（※土日祝休業））
【注意事項】※一部スクリーン上映あり
※プログラムは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込み

新発売 東急シアターオーブ（渋谷ヒカリエ 11 階）

ブロードウェイ クリスマス・ワンダーランド2026



心踊るクリスマスソングの数々に、華麗なダンス、スケートショー、そしてサンタクロースの登場――。次々と繰り広げられる圧巻のパフォーマンスにワクワクと感動が止まらない！ここでしか体験できない特別なクリスマスを劇場で！

【日　時】
①12/20（日）
16:00開演（15:30開場）
②12/23（水）
18:30開演（18:00開場）
③12/24（木）
18:30開演（18:00開場）
【出　演】アメリカカンパニー
【対　象】キスポート会員限定
【チケット】S席：
①8,800円 ②7,800円 ③7,800円（定価11,800円）
※各10枚限定、お一人様6枚まで
※3歳以上入場可（チケットはお一人様1枚必要。膝上鑑賞不可。）
※公演中止の場合を除き、お客さまの体調不良によるチケットの払い戻しはいたしません。
【申込み】キスポートWeb予約サイト
【申込期間】11/6（金）10:00～11/19（木）
【問合せ】チケット予約方法に関して：キスポート電話予約センター
☎03（5413）7021（平日9:00～17:15）
公演に関して：キョードー東京 ☎0570（550）799
（平日11:00～18:00／土日祝10:00～18:00）
【注意事項】クッションの貸し出しは安全面の配慮のうえで、1階席のみとさせていただきます。また、ご使用になる方の身長によっては貸し出しできかねる場合がございます。

申込み

アルバルク東京ホームゲーム港区観戦招待・優待

ALVARK TOKYO

アルバルク東京 vs 仙台89ERS
12/19（土）17:05 試合開始 12/20（日）15:05 試合開始
【会 場】TOYOTA ARENA TOKYO（江東区青海1-3-1） ■新交通ゆりかもめ「青海」駅 徒歩4分、りんかい線「東京テレポート」駅 徒歩5分

89ers SENDAI

2025年10月に開業したTOYOTA ARENA TOKYOで、プロバスケットボールリーグB.LEAGUE PREMIERに所属する「アルバルク東京」を応援しよう！

【対　象】港区在住・在勤・在学者　【定　員】2試合合計で200人（抽せん）
【費　用】子ども（4歳～18歳）：無料招待　大人：優待価格(2,500円～5,000円)
1組5名様まで申込可能です。大人は20% OFFの優待価格で購入できます。
※有料チケット発行にはシステム使用料：1枚×220円（税込）がかかります。
【申込み】右下の二次元コードを読み取り、応募フォームに必要事項を記入してご応募ください。
【問合せ】トヨタアルバルク東京（株）☎03（3570）5898（平日10:00～19:00）
【締切り】11/23（月・祝）23:59　【当選発表】11/26(木)19:00
［主催］トヨタアルバルク東京（株）
［特別共催］キスポート財団
［後援］港区、港区教育委員会

申込み





©ALVARK TOKYO

「キスポート」郵送サービスのご案内　港区コミュニティ情報誌「キスポート」の有料郵送サービスを行っております。ご希望の方はキスポートWeb予約サイトよりお申込みください。

【広　告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。