キスポート財団

優勝経験豊富な
現役選手が指導します！

トライアスロン教室 in お台場

2026.11.29(日) 9:30～17:00

【会　場】 港区立お台場学園港陽中学校(講義・スイム・ラン) / お台場海浜公園周辺(バイク)

【内　容】 講義で学び、スイム・バイク・ランの実技で実戦に使える正しいフォームや技術を身につける。
これからトライアスロンを始めようとお考えの方、トライアスロン初心者、現役選手の指導を受けてみたい方向けの教室。

【対　象】 港区在住・在勤・在学の高校生以上で25m以上泳げる方

【定　員】 20名(抽せん)

【参加費】 5,000円(傷害保険料含む) ※クレジットカード事前決済

【応募期間】9月28日(月)～11月9日(月)

【申込み】 キスポート財団ホームページ

▲
お申込みはこちら

【持ち物】 筆記用具、室内履き(講義) / 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル(スイム) /
バイク、ヘルメット、グローブ(バイク) / ランニングシューズ、走れる服装(ラン) / 飲み物、昼食
※バイク無料レンタルあり(ただし数に限りがあるため、お持ちの方はご持参ください。)



【講　師】
加来　奈津子選手

【経　歴】
Mt.富士トライアスロン富士河口湖2026女子総合優勝
2026石垣島トライアスロン女子総合優勝
2025日本エイジグループSD/SPトライアスロン選手権総合優勝
2022-25天草トライアスロン総合優勝
2023日本トライアスロン選手権出場

【注意事項】
※講義、スイム、ランは中学校のアリーナ、プール、校庭で実施。バイクはお台場海浜公園周辺を走ります。
※天候によりプログラムを変更する場合がございます。予めご了承ください。
※抽せん結果はメールでお知らせします。sportsjigyo@kissport.or.jpを受信できるように設定してください。
※お支払い後のお客様都合での返金はできかねます。予めご了承ください。

問い合せ　キスポート財団　スポーツ事業課
☎ 03-5439-6201(平日9:00～17:15)　✉ sportsjigyo@kissport.or.jp
『取得した個人情報は、当財団「個人情報保護方針」及び「個人情報の取扱いについて」に基づき、適切に取り扱います。』

主催:公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団　共催:東京臨海副都心グループ
協力:一般社団法人港区トライアスロン連合　協力:株式会社kmモビリティサービス　後援:港区教育委員会